

VACINAÇÃO em todas as idades

CUIDAR DA SAÚDE SIGNIFICA TER UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, PRATICAR EXERCÍCIOS E TAMBÉM SE VACINAR!

Recentemente, doenças como sarampo e poliomielite, que já não eram mais vistas, voltaram a ser alvo de preocupação em nosso país. Entre o início de 2018 e janeiro deste ano foram mais de **10 mil casos de sarampo** confirmados no país. Os estados do Amazonas e Roraima apresentam surtos da doença, e isso se deveu principalmente à falta de vacinação. De acordo com a médica Daniela Lima, do Laboratório LPC, “as pessoas **deixam de se vacinar porque não veem a doença e então acreditam que ela não existe mais. Porém isso é** um erro, pois como os vírus ainda circulam em outros

locais, eles podem chegar até nós e causar a doença. Com a facilidade que as pessoas têm de viajar pelo mundo atualmente, fica fácil levar doenças de um lugar para outro, diz. **Engana-se quem acredita que não é preciso tomar vacina na vida adulta.** Algumas enfermidades podem surgir justamente nessa idade, e se descuidar desse acompanhamento pode ser a porta de entrada para doenças graves e complicações. Além disso, existem vacinas

*Entre o início de 2018 e janeiro deste ano foram mais de **10 mil casos de sarampo** confirmados no país*

novas que não existiam quando os adultos de hoje eram crianças, portanto é importante atualizar o calendário vacinal. Sem falar que algumas doenças são mais graves quando ocorrem nos adultos. Então, não

dá para deixar de vacinar aqueles que são susceptíveis. Algo recorrente entre os desprevenidos é passar uma semana de molho porque contraiu uma gripe e não conseguiu sair da cama nem para ir à academia.

É importantíssimo a manutenção da regularidade da vacinação. Quando nos vacinamos protegemos a nós mesmos e a toda comunidade, pois impedimos a transmissão de doenças, comenta a médica.

“As pessoas deixam de se vacinar porque têm medo de reações ou porque acreditam que a doença não existe mais. Essas pessoas deveriam ter medo não das reações, mas das doenças e, principalmente da possibilidade das doenças controladas reaparecerem!”

DANIELA LIMA – DIRETORA MÉDICA DO LABORATÓRIO LPC



NÃO CAIA EM FAKE NEWS!

Há quem diga que só crianças precisam se vacinar ou que vacina faz mal, causa doenças e até autismo, mas acreditar nesses contos e abrir mão da vacinação pode ser um perigo! A médica Daniela Lima listou as afirmações falsas mais comuns.

Vacina causa autismo É MENTIRA!

Um artigo publicado há alguns anos associou falsamente casos de autismo à vacina tríplice viral (contra sarampo, caxumba e rubéola). Foi o suficiente para que a mentira fosse espalhada. O médico responsável pela falsa publicação teve seu registro cassado e a revista precisou se retratar.

Só bebês precisam de vacinas É MENTIRA!

Existem vacinas para **todas as idades**. E algumas vacinas precisam ser reforçadas periodicamente. A vacina de tétano, por exemplo, precisa ser tomada de 10 em 10 anos. Outro caso é a vacina de coqueluche, que precisa de reforços a cada 10 anos, e para gestantes os reforços devem ser feitos a cada gestação. Já a vacina contra gripe deve ser feita anualmente e a vacina contra meningite precisa de reforços na adolescência e na vida adulta. **O Laboratório LPC oferece vacinas para crianças, adultos e idosos, e ainda oferece gratuitamente o serviço de orientação para atualização das cadernetas.**

A vacina da gripe causa gripe É MENTIRA!

A vacina contra gripe é feita com vírus inativados, então não existe a possibilidade de ela causar a doença. O que acontece é que, como ela é aplicada preferencialmente em um período de maior circulação de vírus que causam resfriados, muitas pessoas ao tomar a vacina já estão incubando esses vírus. A vacina contra gripe é muito importante para prevenir casos graves de influenza, não resfriados comuns.

Não vacinar é uma opção individual e não afeta a saúde de outras pessoas. É MENTIRA!

Quem não se vacina coloca em risco a própria saúde e também a de seus amigos, familiares e outras pessoas com quem convive. Pois ficando doente contribui para a transmissão de doenças para pessoas que, por motivos específicos, não podem se vacinar (como alérgicos e imunodeprimidos).

Não posso beber nem malhar após a vacinação É MENTIRA!

Muitos adultos acabam não se vacinando, pois acham que não tomar um drink no fim de semana ou não poderão ir a academia. Mas essas restrições não existem. Se você tomou uma injeção no braço, por exemplo, é possível que sintam um leve desconforto momentâneo na região. Mas não precisa deixar de malhar; que tal escolher exercícios de perna nesse dia? Explica a médica.



LABORATÓRIO E VACINAS
Especializado em Você.

Central de Relacionamento:
Tel: 71 2203-9955
WhatsApp: 71 98164-8410
Facebook: laboratoriolpc
www.laboratoriolpc.com.br



Parceiro Clube Alpha!
O Laboratório LPC oferece aos alunos Alpha **10% de desconto em vacinas e exames laboratoriais.** Aproveite mais essa vantagem exclusiva para os alunos Alpha Fitness!